

Melkweg

Lezen Alfa A

Hoe gaat het?

De dokter



COLOFON

Melkweg Lezen Alfa A, *Hoe gaat het?*, 2015

Auteurs: Merel Borgesius
Kaatje Dalderop
Willemijn Stockmann

Dit katern is een uitgave van Stichting Melkweg⁺.

Stichting Melkweg⁺ stelt zich ten doel bij te dragen aan de kwaliteit van het onderwijs aan laaggeletterden.

Dit katern mag vrij gebruikt worden in het onderwijs.

Commercieel gebruik is nadrukkelijk verboden.

Voor het opnemen in readers dient men zich te wenden tot Stichting Melkweg⁺.

Contact: info@melkwegplus.nl

Melkweg is winnaar van de Lestrofee 2012!

Melkweg

De Melkweg ligt in Leerdam.
Het is een fijne straat.
Wie wonen daar?

Jal en Noor

Ze wonen op Melkweg 2.
Ze komen uit Marokko.



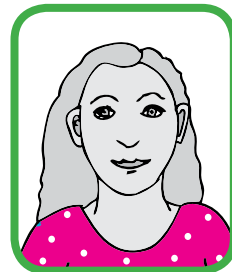
Lin en Wen

Ze wonen op Melkweg 4.
Ze komen uit China.



Jet en Kojo

Ze wonen op Melkweg 6.
Kojo komt uit Ghana.
Jet komt uit Nederland.



Elif en Ozan

Zij wonen op Melkweg 11.
Ze komen uit Turkije.



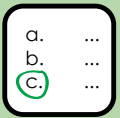
1 Ik ben ziek



Hoe gaat het met u?
Bent u vaak ziek?
Wat doet u dan?

Vragen

A Waar of niet waar?



- 1 Met Noor gaat het goed.
a Dat is waar.
b Dat is niet waar.
- 2 Met Jal gaat het nu ook goed.
a Dat is waar.
b Dat is niet waar.
- 3 Met Loes gaat het goed.
a Dat is waar.
b Dat is niet waar.
- 4 Loes is ziek.
a Dat is waar.
b Dat is niet waar.
- 5 Noor heeft pijn in haar buik.
a Dat is waar.
b Dat is niet waar.

Lees de brief van Noor.
Lees ook de brief van Loes.

Dag Loes,

Hoe gaat het met jou?

Met ons gaat het goed.

Mijn man Jal is ziek geweest.

Maar niet zo erg ziek.

Nu gaat het weer goed.

Tot gauw!

Noor

Lieve Noor,

Met mij gaat het niet zo goed.

Ik ben ziek.

Ik heb pijn in mijn keel.

Ik heb pijn in mijn hoofd.

Ik heb pijn in mijn buik.

Ik ben heel moe.

Ik lig in bed.

Ik hoop dat ik gauw beter ben.

Dag!

Loes



Taken

A

Lees vijf keer.

Lees snel.

lees

Hoe gaat het met jou?
Met ons gaat het goed.
Mijn man Jal was ziek.
Maar niet zo erg ziek.
Nu gaat het weer goed.

B

Welk plaatje hoort erbij?



Ik heb pijn aan mijn hoofd.
Ik heb pijn in mijn keel.
Ik heb pijn aan mijn oog.
Ik heb pijn in mijn buik.



En u?



Loes heeft pijn in haar keel.
Wat kan ze doen?
Heeft u een tip?

Wat vindt u?



De les maakt mij...

- moe
- blij
- boos



Kent u dit woord?



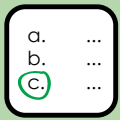
Ken ik	Woord	
	ziek	
	goed	
	gauw	
	de pijn	
	de keel	
	het hoofd	
	de buik	
	moe	
	het bed	
	beter	
	ik lig	liggen

2 Naar de dokter



Gaat u vaak naar de dokter?
Wat doet de dokter?

Vragen



Waar of niet waar?

- 1 Lin wil naar de dokter.
Ze moet eerst bellen.
 - a Dat is waar.
 - b Dat is niet waar.

- 2 Lin belt de dokter.
Het nummer is: 0345- 677933
 - a Dat is waar.
 - b Dat is niet waar.

Goed of niet goed?

- 3 Het is zondag
Lin is heel ziek.
Ze belt 0345-679933.
 - a Dat is goed.
 - b Dat is niet goed.

Lin leest een folder.
De folder is van de dokter.

Welkom

Welkom bij dokter Bos.
Lees dit goed.

Maak een afspraak

Wilt u naar de dokter?
Maak dan een afspraak.
Bel 0345-679933.



Wanneer zijn wij open?

Maandag van 8 uur tot 5 uur
Dinsdag van 8 uur tot 5 uur
Woensdag van 8 uur tot 1 uur
Donderdag van 8 uur tot 5 uur
Vrijdag van 8 uur tot 5 uur

Spoed

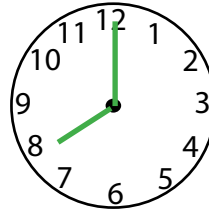
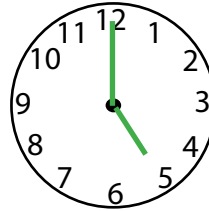
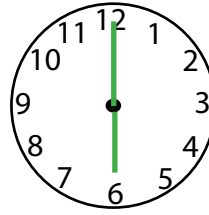
Zijn wij niet open?
En bent u erg ziek?
Bel dan: 0900-5657
Let op: alleen bij spoed.

Taken

A Hoe laat is het?



Vijf uur
Zes uur
Acht uur



B Maak de week goed.



maandag
dinsdag

maandag

donderdag

dinsdag

vrijdag

zaterdag

zondag

woensdag

En u?



Wie is uw dokter?
Is het een man of een vrouw?
Weet u de naam?
Weet u het adres?

Wat vindt u?



De les maakt mij...
 moe
 blij
 boos



Kent u dit woord?



Ken ik	Woord	
	welkom	
	de dokter	
	lees	lezen
	de afspraak	
	bel	bellen
	open	
	maandag	
	dinsdag	
	woensdag	
	donderdag	
	vrijdag	
	de spoed	

3 Zo blijf je gezond

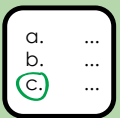
Eerst dit



Hoe blijft u gezond?
Wat doet u?



Vragen



- 1 Jal wil gezond eten.
Wat is goed?
a Koek
b Vis

- 2 Jal eet vaak ijs.
Is dat gezond?
a Ja
b Nee

- 3 Jal loopt vaak in het park.
Is dat gezond?
a Ja
b Nee

- 4 Jal leest veel.
Dat vindt hij fijn.
Is dat gezond?
a Ja
b Nee

Jal leest een boek.
Het heet *Ziek en gezond*.

Zo blijf je gezond

Eet gezond

Eet veel groente en fruit.
Eet vis en kip.
Eet niet te veel koek.
Eet niet te veel zout.



Ben blij

- Wil je lang leven?
- Ben dan blij.
- Doe wat je fijn vindt.
- Wat maakt u blij?
- Eten met je man?
- Naar school gaan?
- Lopen in het bos?

Beweeg veel

Zitten is niet goed voor je.
Beweeg veel.
Beweeg elke dag een uur.



lopen



fietsen

Taken

A Is het gezond?

X

	gezond	niet gezond
Noor eet vaak peer.		
Noor zit veel.		
Jet eet veel zout.		
Kojo is blij.		
Jal eet vaak vis.		
Jal gaat met de fiets.		
Lin gaat met de auto.		
Wen eet veel koek.		

B Lees vijf keer.

lees

eet	koek	groente
veel	goed	gezond
vaak	zout	zitten
vis	fijn	eten
man	lang	lopen
bos	school	leven
uur	fruit	fietsen

En u?



Wat doet u graag?
Wat maakt u blij?



Wat vindt u?



De les maakt mij...
 moe
 blij
 boos



Kent u dit woord?



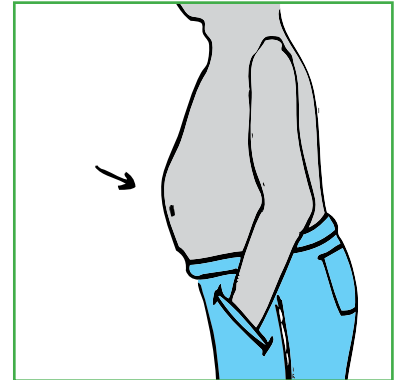
Ken ik	Woord	
	eet	eten
	veel	
	de koek	
	het zout	
	de vis	
	de school	
	de man	
	het bos	
	fijn	
	het uur	
	gezond	
	zitten	
	lopen	

4 Pijn in mijn buik

Eerst dit



Hebt u soms pijn in uw buik?
Hoe komt dat?



Vragen



Waar of niet waar?

- 1 Elif vertelt over vroeger.
 - a Dat is waar.
 - b Dat is niet waar.

- 2 Elif had pijn in haar hoofd.
 - a Dat is waar.
 - b Dat is niet waar.

- 3 De dokter zei: u bent ziek.
 - a Dat is waar.
 - b Dat is niet waar.

- 4 Elif kreeg een zoon.
 - a Dat is waar.
 - b Dat is niet waar.

Dit is het verhaal van Elif.

Dit is mijn verhaal.
Ik was toen nog jong.

Ik voel me ziek.
Ik heb pijn in mijn buik.
De pijn is er al een tijd.
Het gaat niet weg.

Ik ga naar de dokter.
Ik zeg:
Dag dokter.
Ik heb pijn in mijn buik.
De pijn is er al een tijd.
Het gaat niet weg.

De dokter kijkt naar mijn buik.
Hij is blij.
Hij zegt:
U bent niet ziek.
U krijgt een kind.
Het kind komt al snel.

Ik kreeg een zoon.
Hij was gezond en mooi!



Taken

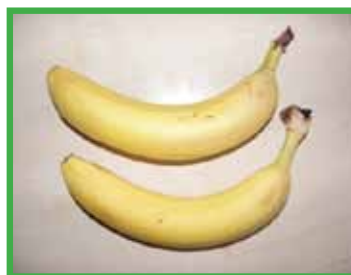
A Lees vijf keer.

lees

pijn	tijd	lijf
fijn	blij	kijk
zijn	wij	wijk
mijn	jij	grijs

B Welk woord begint met *p*?

x



En u?



Elif kreeg een kind.
Maar dat wist ze niet.
Hoe vindt u dat?

Wat vindt u?



De les maakt mij...

- moe
- blij
- boos



Kent u dit woord?



Ken ik	Woord	
	het verhaal	
	jong	
	de tijd	
	weg	
	blij	
	niet	
	het kind	
	snel	
	mooi	
	de zoon	

Woorden

1



de keel
het hoofd
de buik
het bed



2



- 1 Ben je ziek?
Moet je naar de _____ ?
- 2 Je moet een _____ maken.
- 3 Je moet eerst _____ .
- 4 Op zondag zijn wij niet _____ .
- 5 Ben je heel ziek op zondag?
Bel dan: 0900-5657.
Alleen bij _____ .

afspraak
bellen
dokter
open
spoed

3



- 1 Jal wil _____ blijven.
- 2 Hij _____ niet te veel.
- 3 _____ is gezond.
- 4 Jal leest veel. Dat vindt hij _____ .
- 5 Loop jij graag in het _____ ?
- 6 Ga jij graag naar _____ ?

bos
eet
gezond
fijn
school
Vis

4



- 1 Elif zegt: Dit is mijn verhaal.
- 2 Ik heb pijn in mijn _____ .
- 3 De pijn gaat niet _____ .
- 4 De dokter is heel _____ .
Hij zegt: U bent niet ziek.
- 5 U krijgt een _____ .

blij
buik
kind
weg

5



	goed	niet goed
1		
2		
3		

fijn
gezond
moe
mooi
pijn
ziek

6



Welk woord hoort er niet bij?

1	2	3
de man	maandag	lezen
het kind	gezond	zitten
de zoon	dinsdag	het bed
de koek	woensdag	lopen

7



Wat hoort bij elkaar?

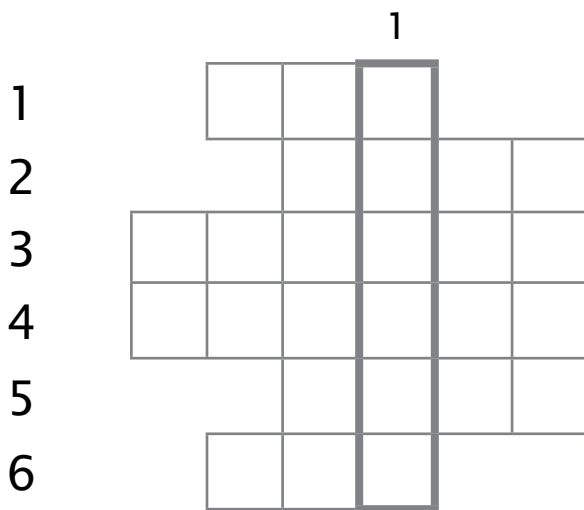
1	ziek	fout
2	goed	gezond
3	veel	oud
4	jong	wel
5	niet	weinig

8



Wat hoort bij elkaar?

1	snel	gezond
2	mooi	gauw
3	de tijd	goed
4	beter	het uur



bed
dokter
uur
veel
welkom
zitten
zout

Van links naar rechts

- 1 Daar slaap je in.
- 2 Kaas is niet zoet maar ...
- 3 Fijn dat je er bent!
- 4 Wat doe je op een stoel?
- 5 Niet weinig maar ...
- 6 Hoe laat is het?
Het is drie ...

Van boven naar beneden

- 1 Wie helpt als je ziek bent?

10



Welk plaatje hoort erbij?

- 1 Zij leest een boek.
- 2 Zij zitten op een fiets.
- 3 Zij belt haar zus.
- 4 Zij lopen in de stad.



11



Welke week is goed?

1
maandag
woensdag
dinsdag
zondag
zaterdag
donderdag
vrijdag

2
maandag
dinsdag
woensdag
donderdag
vrijdag
zaterdag
zondag

3
maandag
dinsdag
vrijdag
donderdag
woensdag
zaterdag
zondag

12

Wat leest u?

Hou het boek voor de spiegel.

Wat leest u nu?

lees

nijl

niel

lees



de spiegel

13

Zoek de woorden.

h	l	<u>a</u>	<u>f</u>	<u>s</u>	<u>p</u>	<u>r</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>k</u>	x	c
b	u	i	k	m	i	k	k	i	n	d	z
m	z	b	y	t	r	h	o	o	f	d	k
t	u	m	b	a	s	c	h	o	o	l	p
x	w	e	l	k	o	m	b	l	p	o	o
g	e	z	o	n	d	f	h	u	i	j	l
d	z	i	e	k	t	h	m	k	o	e	k
w	r	t	p	z	o	u	t	b	r	t	b

afpraak
 buik
 gezond
 hoofd
 kind
 koek
 school
 welkom
 zout
 ziek

Sleutels

Tekst 1

Vragen

- 1 a
- 2 a
- 3 b
- 4 a
- 5 b

Taken

A

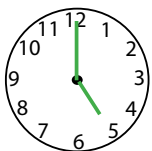
Tekst 2

Vragen

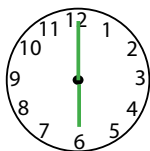
- 1 a
- 2 a
- 3 b

Taken

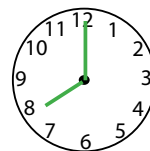
A



Vijf uur



Zes uur



Acht uur

B

maandag
dinsdag
woensdag
donderdag
vrijdag
zaterdag
zondag

Tekst 3

Vragen

- 1 b
- 2 b
- 3 a
- 4 a

Vragen

A

	Dat is gezond	Dat is niet gezond
Noor eet vaak peer.	x	
Noor zit veel.		x
Jet eet veel zout.		x
Kojo is blij.	x	
Jal eet vaak vis.	x	
Jal gaat met de fiets.	x	
Lin gaat met de auto.		x
Wen eet veel koek.		x

Tekst 4

Vragen

- 1 a
- 2 b
- 3 b
- 4 a

Taken

A

- x prei
- x pizza
- x paprika
- x poes
- koek
- x peer
- banaan
- bal

Woorden

1



het hoofd



het bed



de buik



de keel

2

- 1 dokter
- 2 afspraak
- 3 bellen
- 4 open
- 5 spoed

3

- 1 gezond
- 2 eet
- 3 Vis
- 4 fijn
- 5 bos
- 6 school

4

- 1 verhaal
- 2 buik
- 3 weg
- 4 blij
- 5 kind

5

	goed	niet goed
1	fijn	moe
2	mooi	pijn
3	gezond	ziek

6

- 1 de koek
- 2 gezond
- 3 het bed

7

1	ziek	gezond
2	goed	fout
3	veel	weinig
4	jong	oud
5	niet	wel

8

1	snel	gauw
2	mooi	goed
3	de tijd	het uur
4	beter	gezond

9

1

1		b	e	d		
2			z	o	u	t
3	w	e	l	k	o	m
4	z	i	t	t	e	n
5			v	e	e	l
6		u	u	r		

10



Zij belt haar zus.



Zij leest een boek.



Zij lopen in de stad.



Zij zitten op een fiets.

11

2
maandag dinsdag woensdag donderdag vrijdag zaterdag zondag

12

keel
pijn
buik
dokter

13

h	l	<u>a</u>	<u>f</u>	<u>s</u>	<u>p</u>	<u>r</u>	<u>a</u>	<u>a</u>	<u>k</u>	x	c
<u>b</u>	<u>u</u>	<u>i</u>	<u>k</u>	m	i	k	<u>k</u>	<u>i</u>	<u>n</u>	<u>d</u>	z
m	z	b	y	t	r	<u>h</u>	<u>o</u>	<u>o</u>	<u>f</u>	<u>d</u>	k
t	u	m	b	a	<u>s</u>	<u>c</u>	<u>h</u>	<u>o</u>	<u>o</u>	<u>l</u>	p
x	<u>w</u>	<u>e</u>	<u>l</u>	<u>k</u>	<u>o</u>	<u>m</u>	b	l	p	o	o
<u>g</u>	<u>e</u>	<u>z</u>	<u>o</u>	<u>n</u>	<u>d</u>	f	h	u	i	j	l
d	<u>z</u>	<u>i</u>	<u>e</u>	<u>k</u>	t	h	m	<u>k</u>	<u>o</u>	<u>e</u>	<u>k</u>
w	r	t	p	<u>z</u>	<u>o</u>	<u>u</u>	<u>t</u>	b	r	t	b

Wat betekent dat plaatje?

	U moet praten.
	U moet lezen.
	U moet schrijven.
	Zet een rondje om het goede antwoord.
	Zet een kruisje.
	Wat hoort bij elkaar? Voorbeeld: de kleur - geel
	Wat hoort bij elkaar? Voorbeeld: zwart - wit hoog - laag



Melkweg is een uitgave van Stichting Melkweg+
Meer Melkweg?
Kijk op www.melkwegplus.nl

melkweg⁺